

LE PROGRAMME MENSUEL DE LA MAISON DE QUARTIER

**LA  
TA  
TOU!**

**juillet**

**LES SORTIES ET  
ANIMATIONS POUR TOUS  
LE SÉJOUR «TOUS ENSEMBLE»**

**LE PROGRAMME DU  
CENTRE DE LOISIRS 6-17 ANS  
OUVERT TOUT L'ÉTÉ !**



47, chemin de Prateyer - Quimper - 02 98 55 79 79  
[www.moulinvert.info](http://www.moulinvert.info) / [moulinvert@yahoo.fr](mailto:moulinvert@yahoo.fr)

# LES SORTIES ET ANIMATIONS POUR TOUS

## EN FAMILLE OU EN SOLO

# EN JUILLET



*Vendredi 30 juin :*

**SORTIE À LA PLAGE** RDV à 16h. Apporter affaires de plage et pique-nique. Tarif : 2€

*Dimanche 2 juillet :*

**SORTIE AUX GLÉNAN**

RDV à 9h à la MDQ. Découverte de l'archipel. Départ en bateau à 10h. Temps libre sur l'île St Nicolas (Plage, balade). A 16h, découverte de l'archipel pendant 1heure. Retour vers 18h30. Apporter affaires de plage et pique-nique. Tarifs : enfants 12/15/18/21 € ; adultes 20/25/30/35 €

*Mardi 4 juillet :*

**JOURNÉE À PONT AVEN**

le matin, visite guidée sur l'expo «modernité en Bretagne», puis pique-nique et balade dans Pont Aven l'après-midi (prévoir le pique-nique). Tarif : 3/4/5/6€

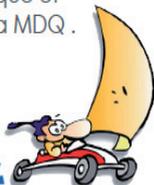
*Mercredi 5 juillet :* **JOURNÉE VÉLO**

Quimper/Tréboul. Prévoir le pique-nique et les affaires de plage. RDV à 9h30 à la MDQ. Gratuit

*Samedi 8 juillet :*

**CHAR À VOILE À PENTREZ**

RDV à 13h, avec affaires de rechange et de plage. Séance d'1h à 14h15, puis plage. tarif : 10/13/15/17 €



*Mercredi 12 juillet*

**JOURNÉE NATURE**

Rdv à 9h30 ; le matin, balade nature, découverte de la faune et de la flore, observation des animaux .... Repas partageur le midi, apportez votre pique-nique

L'après midi, atelier création d'outils en rapport avec la balade. Reconnaître les empreintes, les arbres, les plantes... (avec Anouck d'Eau et Rivière). Tarif : 1.5€



*du 14 au 21 juillet*

**SÉJOUR POUR TOUS  
À ST ANNE LA PALUD**

Plusieurs activités proposées : char à voile, musée des minéraux, équitation, rando, piscine, plage... possibilité de venir une journée, deux ou plus. Tarifs : à venir. + de renseignements à l'accueil

*Mercredi 26 juillet :*

**MARCHÉ DE KERDEVOT** Rdv à 17h.

Apporter le pique-nique (ou possibilité de se restaurer sur place). Tarif : 1€

*Jeudi 27 juillet :*

**ATELIER CUISINE**

RDV à 10h (repas en commun). Tarif : 3/5/7/9 €



Renseignements, inscriptions :

Marie, 02 98 55 61 61 / marie.mqmv@yahoo.fr

# SÉJOUR ET TOUS ENSEMBLE, CHACUN SON RYTHME<sup>ca</sup>

Familles et individuels  
ou 6-17 ans encadrés

du vendredi 14 au vendredi 21 juillet



Hébergement en camping à Plonévez Porzay, camping du Tréguier, sous tentes.

Au programme : équitation, Char à voile, détente, jeux, soirées à thème ... Pour les adultes et individuels, inscription «à la carte» aux activités lors de la réunion d'information : **mardi 13 juin à 18h30 à la Maison de Quartier**

## Le principe du séjour :

**En famille ou individuels :** Inscription aux dates que vous souhaitez (2 jours minimum)

**6-17 ans encadrés :** même hébergement, même lieu, mais 2 périodes possibles : du 14 au 17 juillet / du 18 au 21 juillet)

Renseignements, inscriptions :

Marie, 02 98 55 61 61 / [marie.mqmv@yahoo.fr](mailto:marie.mqmv@yahoo.fr)

## les 6-10 ans

### Lundi 10/07

9h30 :12h00 Activités aux choix **T2**  
13h30 :18h30 Activités aux choix **T2**

### Mardi 11/07

9h30 :12h00 Jeux l'ambassadeur :  
Grand jeux de mîmes **T1**



13h30 :18h30 Créa-  
tion de glaçon phos-  
phorescent comesti-  
bles ! **T2**

### Mercredi 12/07

9h30 :12h00 Igloos  
en sucre **T1**  
Des igloos à base  
de colle de sucre !



13h30 :18h30 Eau phosphorescente  
(de l'eau qui réagit à la lumière noire)  
**T3**

### Jeudi 13/07

9h30 :12h00 Cui-  
sine du goûter : pré-  
paration du goûter  
dans le noir ! **T2**



13h30 :18h30  
Jouons avant de  
goûter dans le noir **T2**

## les 9-12 ans

### Lundi 10/07

9h30 :12h00 Activités aux choix **T2**  
13h30 :18h30 Activités aux choix **T2**

### Mardi 11/07

9h30 :12h00 Ré-  
veille tes biscottes !  
ateliers sportifs  
(prévoir tenue de  
sport et baskets) **T1**



13h30 :18h30 Initiation au Fit Punch  
(sport qui mélange le fitness et la  
boxe). Tenue de sport et baskets **T1**

### Mercredi 12/07

9h30 :12h00 Activité au choix **T2**

13h30 :18h30 Customi-  
sation de casquette **T2**



### Jeudi 13/07

9h30 :12h00  
sucettes aux fruits  
**T2**



13h30 :18h30  
Accrobranche à Quimper.  
Prévoir une tenue adap-  
tée. **T3**

**N'oubliez pas : casquette et crème solaire !**

**\*T1, T2, T3, T4** : tarification  
(voir en dernière page)

# les 6-10 ans

## Lundi 17/07

9h30 :12h00 Activités aux choix **T2**

13h30 :18h30 Activités au choix **T2**

## Mardi 18/07

9h30 :12h00

Cuisine : salade en folies....Ne pas apporter de repas **T2**



13h30 :18h30 initiation au Cross Fit : court, rame, grimpe, saute, déplace des objets... prévoir tenue de sport et baskets **T1**

## Mercredi 19/07

9h30 :12h00 : Création de bulles de savons **T1**

13h30 :18h30 Jeux extérieurs **T1**

## Jeudi 20/07

9h30 :18h30 Journée complète au Festival de Cornouaille (prévoir pique-nique, casquette, baskets).

**T3**



## Vendredi 21/07

9h30 :12h00 Activités au choix **T2**



13h30 :18h30 Olympiades **T2**

# les 9-12 ans

## Lundi 17/07

9h30 :12h00 Activités aux choix **T2**

13h30 :18h30 Activités aux choix **T2**

## Mardi 18/07

9h30 :12h00 Réveille tes biscottes. ateliers sportifs (prévoir tenue de sport et baskets) **T2**



Ne pas apporter de repas

13h30 :18h30 Chorégraphie du futur : danse de l'été **T1**

## Mercredi 19/07

9h30 :12h00 Création de bulles de savons **T1**

13h30 :18h30 Jeu d'antan **T2**  
Des jeux bretons au bon sel de Guérande !

18h30 : 22h Soirée Barbecue. 9-17 ans. Apporte ta viande, on s'occupe du reste **T2**



## Jeudi 20/07

9h30 :18h30 JC au Festival de Cornouaille (prévoir pique-nique, casquette, baskets). **T3**

## Vendredi 21/07

9h30 :12h00 Activités au choix **T2**

13h30 :18h30 Olympiades **T2**

## les 6-10 ans

### Lundi 24/07

9h30 :12h00 Activités au choix **T2**

13h30 :18h30 Direction l'aire de jeux !  
prévoir tenue pratique **T1**

### Mardi 25/07

9h30 :12h00 Activités au choix **T2**

13h30 :18h30 Création d'accessoires  
d'été (couronnes, chapeaux..) **T2**

### Mercredi 26/07

9h30 :12h00 Préparation du Brunch  
(ne pas apporter de repas) **T3**

13h30 :18h30 Laisse jouer ton imagi-  
nation (jeu théâtre, création histoire..) **T1**

### Jeudi 27/07

9h30 :12h00 Jardinage **T1**

13h30 :18h30 Jeux exté-  
rieurs **T1**



### Vendredi 28/07

9h30 :18h30 JC à Creach Gwen  
(prévoir pique nique, casquette, tenue  
pratique) **T3**

## les 9-12 ans

### Lundi 24/07

9h30 :12h00 Activités au choix **T2**

13h30 :18h30 Direction l'aire de jeux !  
prévoir tenue pratique **T1**

### Mardi 25/07

9h30 :12h00 Déco du couloir **T2**

13h30 :18h30 Jeux de coopération **T2**

### Mercredi 26/07

9h30 :12h00 Diligence  
du futur, un grand jeu  
de rôle **T1**



13h30 :18h30 Laisse jouer ton imagi-  
nation (jeu théâtre, création histoire...) **T1**

### Jeudi 27/07

9h30 :12h00 Prépa du goûter **T2**

13h30 :18h30 Jeux extérieurs **T1**

### Vendredi 28/07

9h30 :18h30 Journée complète à  
Creach Gwen (prévoir pique nique,  
casquette, tenue pratique) **T3**

**N'oubliez pas : casquette et crème solaire !**

**T1, T2, T3, T4** : tarification  
(voir en dernière page)

# Les 10-17 ans

## Lundi 10/07

13h30 : 18h30 Labyrinthe de Pont aven. Prévoir des chaussures (pas des tongs !) et une tenue adaptée **T3**



## Mardi 11/07

13h30 : 18h30  
Pétanque **T1**

## Mercredi 12/07

13h30 : 18h30 Préparation du goûter **T2**

## Jeudi 13/07

9h30 : 18h30 Journée complète kayak et jeux à Creach Gwen (prévoir pique-nique, casquette, maillot et crème solaire). **Test anti-panique obligatoire T4**



## Lundi 17/07

13h30 : 18h30 Atelier préparation de smoothie aux fruits **T2**

## Mardi 18/07

13h30 : 18h30 Petit tour en ville au Festival de Cornouaille **T1**

## Mercredi 19/07

13h30 : 18h30 Balade en bord de mer (prévoir casquette, baskets, crème solaire) **T2**

18h30 : 22h : Soirée Barbecue. Apporte ta viande, on s'occupe du reste **T2**



## Jeudi 20/07

13h30 : 18h30 Création de bombes de bain effervescente **T2**

## Vendredi 21/07

9h30 : 18h30 Préparation du repas et olympiades (Ne pas apporter de repas) **T4**



## Lundi 24/07

13h30 : 18h30 Sortie balade au choix **T2**



## Mardi 25/07

13h30 : 18h30 Création de balles rebondissantes **T2**

## Mercredi 26/07

13h30 : 18h30 Peinture géométrique (peinture sur toile) **T2**

## Jeudi 27/07

13h30 : 18h30 Fluide non newtonien (un liquide sur lequel on peut marcher !...) **T2** Attention : le local ferme à 16h

## Vendredi 28/07

9h30 : 18h30  
Journée complète à Creach Gwen (prévoir pique-nique, casquette, tenue pratique) **T3**





47, chemin de Prateyer  
Quimper - 02 98 55 79 79

moulinvert@yahoo.fr

**l'accueil administratif :**  
**du lundi au vendredi**  
**9h - 12h / 13h30 - 18h30**



Retrouvez toute l'actu de la Maison de Quartier sur [www.moulinvert.info](http://www.moulinvert.info)

## Fonctionnement du secteur enfance jeunesse

l'inscription aux activités choisies se fait à notre accueil, auprès des animateurs, ou par téléphone au 02 98 55 61 62

**Les horaires du secteur enfance :** Le mercredi 13h30-18h30  
(les enfants de l'école Léon Goraguer sont pris en charge dès 11h45)  
Vacances scolaires : Du lundi au vendredi **8h00-18h30**

**Les horaires du secteur jeunesse 10/17 ans :**  
Hors vacances : Mercredi et samedi 13h30-18h30,  
Vacances scolaires : Du lundi au vendredi 13h30-18h30 et en fonction du programme d'activités.



## Tarifs des activités jeunesse

en fonction du quotient familial et de l'activité

	QF1 0-504	QF2 505- 800	QF3 801- 1100	QF4 + de 1101
<b>T1</b>	2.20€	2.70€	3.10€	3.60€
<b>T2</b>	3.70€	4.60€	5.30€	6.20€
<b>T3</b>	4.80€	6.00€	6.80€	8.00€
<b>T4</b>	7.80€	9.80€	11.10€	13.00€

A l'inscription, prévoir  
votre N° d'allocataire CAF  
ou votre dernier avis d'imposition

L'inscription préalable est obligatoire.  
**Pour tout désistement non signalé  
au minimum 7 jours avant,  
l'activité est facturée.**