

Le programme mensuel de la Maison de Quartier

**LA
TA
TOU!**
Mars 2024



47, chemin de Prateyer - Quimper - 02 98 55 79 79
www.moulinvert.info / moulin.vert@yahoo.fr

Facebook : Maison de Quartier du Moulin Vert . Instagram : Mdq_du_Moulin_Vert

La Maison De Quartier (MDQ) Centre social

La MDQ
c'est quoi ?

**Une association LOI 1901,
d'éducation populaire** créée en 1970 par un groupe d'habitantes.

Être une maison accessible à tous, familles, enfants, jeunes, seniors,
publics fragilisés ...

Ses Missions

Aller à la rencontre des habitants

Impulser et soutenir les initiatives et les projets d'habitants

Comment elle
fonctionne ?

Ensemble, salariés et bénévoles, réfléchissent, échangent et
mettent en place des projets pour les habitants.

La MDQ recherche de nouvelles personnes pour renforcer son
conseil d'administration et son équipe de bénévoles.

**Vous êtes parents, habitants, curieux ...et
pour apporter vos idées, participer aux**

N'hésitez pas à venir à l'accueil

Vous pouvez devenir bénévole à la maison de quartier en vous impliquant de différentes façons.

Chacun partage son temps et s'implique à son rythme mais toujours dans la convivialité et la bonne humeur !

ÊTRE BENEVOLE c'est quoi ?

Faire des **rencontres**

Partager des idées

S'impliquer dans la vie du Quartier

Donner de son temps

Travailler conjointement avec une équipe salariée ultra motivée

ÊTRE BENEVOLE dans l'action ?

Au quotidien avec par exemple:

L'accompagnement scolaire
Le réseau d'échanges et de savoirs

...

OU

Ponctuellement avec :

La fête de la St Jean
Les fêtes de quartier
Les spectacles
Le centre de loisirs

...

ÊTRE BENEVOLE dans la réflexion ?

En intégrant le conseil d'administration.

Celui ci travaille conjointement avec une équipe de salariés dans le but **d'offrir aux habitants une diversité d'activités qui répond à leurs besoins.**

Des rencontres régulières ont lieu afin de prendre des décisions et de rester informés du quotidien de la maison.

vous souhaitez rejoindre l'équipe de la MDQ réflexions et inventer de nouveaux projets ?

nous rencontrer et échanger



L'Espac Parents Enfants

La p'tite Tribu

Vendredi 15 et 29 mars

Entre 10h et 12h, accueil des enfants de 0 à 3 ans avec leur accompagnant. Jeux, espace motricité. **Gratuit**, sans inscription. **22 mars** : pas d'atelier semaine de la petite enfance

La tribu s'agrandit

Tous les samedis entre 10h et 12h, accueil des enfants de 0 à 10 ans avec leur parents. Jeux et activités (10h30 à 11h30). **2€** par famille, sans inscription
le 16 mars : Construction et Kapla
le 23 mars : **Pas d'atelier en raison des semaines petite enfance** (renseignements auprès de Jennifer)
le 30 mars : Parcours de motricité

La tribu en vacances

Spécial : « **Tous en couleurs !** »
Entre 10h et 12h, accueil des enfants de 0 à 10 ans avec leur(s) parent(s). Jeux et activités. **2€** par famille, sans inscription
Mer. 6, jeudi 7, et vend. 8 mars
Parcours de motricité, atelier cuisine, activités manuelles. Espace petits

Les Sorties et

Le réseau d'échange de savoirs

Tous les premiers mardis du mois, de 18h30 à 20h, l'apéro Réseau se réunit afin d'échanger et de proposer des échanges de savoirs, des sorties, des repas.

Prochaine rencontre : **mar. 5 Mars à 18h30**

Des ateliers (gratuits) créés par le Réseau :

Le tricot, tous les jeudis de 14h à 16h30.

La couture, tous les vendredis de 14h à 16h30

La dictée, un vendredi par mois de 14h à 16h30 (voir calendrier à la MDQ)

Les après-midi jeux de société, tous les jeudis de 14h à 16h30

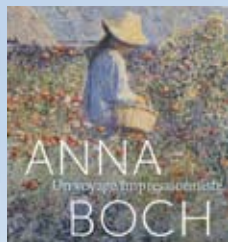
L'initiation à la pétanque, tous les mercredis à 15h, prévoyez vos boules si vous en avez.



Animations pour Tous

Samedi 9 mars 10h30-18h

Brest : balade sur le port et pique-nique + visite guidée d' Océanopolis (3h). Prévoir un pique-nique. Sur inscription, **Tarif 4**



Judi 14 mars 13h -17h

Visite guidée de l'exposition « Anna Boch, un voyage impressionniste » au Musée de Pont-Aven + balade. Sur inscription **Tarif 1**

Samedi 16 mars 10h-14h

Venez apprendre à tourner les crêpes, puis les déguster ensemble autour d'un repas. Sur inscription, **6€ par personne**



Mercredi 20 mars 13h-18h

Visite guidée à Trégunc : « Pierres et légendes ». Avec le granit comme fil conducteur, cette visite randonnée mêlant contes et anecdotes vous fera remonter le temps à la rencontre des pierres légendaires de Trégunc. Env. 5 km de marche. Prévoir bonnes chaussures. **Tarif 1**

Sport en famille

En partenariat avec les autres structures de Quimper, nous vous proposons une fois par mois une séance de découverte et d'initiation à un sport. L'occasion de se dépenser en famille, les activités seront encadrées par les animateurs sportifs de la Ville de Quimper. Sur inscription.

2€ /famille

Sam. 23 mars

Athlétisme (course, saut, lancer). **RDV à 13h30** à la maison de quartier.



Tarifs des sorties

	QF1 0-500		QF2 501-850		QF3 851-1200		QF4 1201-1550		QF5 1151-1900		QF6 + de 1900	
	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.
Tarif 1	3	1	3,5	1,5	4	2	5	2,5	5,5	3	6	3,5
Tarif 2	6	3	7,5	3,5	8,5	4	10	5	11,5	5,5	13,5	6,5
Tarif 3	9	4,5	11	5,5	12,5	6	15	7	16,5	8	18	9
Tarif 4	12	6	14,5	7	17	8	20	10	22	11	24	12
Tarif 5	18,5	9	21,5	11	25,5	12	30	15	33	16	36	18

Les 6-12 ans

Mercredi 13 mars

☐ 9h30-12h

Jeux d'intérieur ou Fabrication d'hélicoptère **DJ**

☐ 13h30-18h30

Chantier de la MDQ **DJ**



Vendredi 15 mars

☐ 17h-21h30

spécial 9-11 ans Viens discuter et créer ton séjour, tes activités de l'été autour Kebab **Gratuit**

Mercredi 20 mars

☐ 9h30-12h

Allons découvrir les fortifications de Quimper **DJS**

OU Création de bracelets brésiliens / Atébas

☐ 13h30-18h30 Chantier de la MDQ **DJ**

Mercredi 27 mars

☐ 9h30-12h Médiathèque OU Atelier cuisine **DJ**

☐ 13h30-18h30 Grand jeu Jurassic **DJ**



L'Espace jeune

est ouvert le vendredi de 16h30 à 19h00, et le samedi de 14h00 à 18h00



Les 10-17 ans

Mercredi 13 mars

13h30-18h30 Jeux de société **DJ**



Vendredi 15 mars

16h30-19h Espace jeune OU

17h00-21h30 Viens discuter et créer ton séjour, tes activités de l'été autour d'un Kebab **Gratuit**

Samedi 16 mars

14h00-18h00 Espace jeune OU Troc patate **Gratuit**

Mercredi 20 mars

13h30-18h30 Tournoi de ping pong **DJ**

Vendredi 22 mars

16h30-19h Espace jeune **Gratuit**

18h00-22h30 Soirée FILM, viens manger une pizza et visionner des courts métrages jeunes (visionnages, discussions, questionnements, rencontres,...) **DJ**



Samedi 23 mars

14h-18h00 Espace jeune **Gratuit**

Mercredi 27 mars

13h30-18h30 Grand jeu Jurassic **DJ**

Vendredi 29 mars

16h30-19h Espace jeune **Gratuit**



Samedi 30 mars

14h00-18h00 Espace jeune **Gratuit**

PROJECTION VENDREDI 22 MARS



Avec en STAR : ZOE (jeune de la Maison de quartier du Moulin Vert)

9/11 ans ★ 11/17 ans

VENDREDI 15 MARS

A la maison de Quartier du Moulin Vert

RÉUNION SÉJOUR

Viens discuter, créer ton séjour
et tes activités de l'été

KEBAB à manger ensemble

17H00 - 22h30

Gratuit

Les horaires du secteur enfance jeunesse

Secteur enfance : Le mercredi, et du lundi au vendredi pendant les vacances : de 9h30 à 17h30 (accueil dès 8h et jusqu'à 18h30)

Secteur jeunesse 10/17 ans : hors vacances , le mercredi 13h30-18h30, le samedi 14h-18h.

Vac: scolaires : du lundi au vendredi 13h30-18h30 et en fonction du programme d'activités.

l'inscription aux activités se fait chaque mois sur moulinvert.goasso.org

La procédure de départ : créez votre profil «adulte responsable», puis le profil de l'enfant. Ensuite vous pouvez inscrire votre enfant aux journées / demi-journées souhaitées puis régler en ligne.



Attention : Nouvelle tarification du Centre de Loisirs

La tarification de nos activités a évolué, avec un élargissement de la fourchette des quotients familiaux. Notez bien que le plein tarif s'applique désormais au-dessus du quotient 1900, et non plus 1100. N'hésitez pas à nous contacter, muni de votre numéro d'allocataire CAF ou de votre dernier avis d'imposition, afin que nous définissions ensemble votre tranche de quotient familial, et le tarif qui s'y applique.

Centre de Loisirs (6-17 ans)	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
	- de 501	501 - 850	851 - 1200	1201 - 1550	1551 - 1900	+ de 1900
Demi-journée DJ	3,90 €	4,60 €	5,40 €	6,40 €	7,00 €	7,70 €
demi-journée sortie DJS	5,00 €	5,90 €	7,00 €	8,20 €	9,00 €	9,90 €
Journée complète JC	10,40 €	12,30 €	14,50 €	17,00 €	18,70 €	20,60 €



47, chemin de Prateyer
Quimper - 02 98 55 79 79
moulin.vert@yahoo.fr
l'accueil administratif :
du lundi au vendredi
9h-12h / 13h30-18h30



Retrouvez toute l'actu de la Maison de Quartier sur www.moulinvert.info

