

# Les sorties du vendredi

2018

Balades faciles, de 6 à 9 km  
**RDV à 13h30 à la Maison de Quartier.** Déplacements en fourgons et covoiturage. 3 € + adhésion

- 19 janvier : **le Fort du Cabellou**  
2 février : **Beg meil**  
16 février : **la Forêt de Coat Loc'h**  
2 mars : **Edern, les crêtes**  
16 mars : **L'île Tudy**  
30 mars : **La forêt du Cranou, Rumengol**  
13 avril : **Landudec le Gourret**  
27 avril : **Pont Aven**  
11 mai : **la rivière de Merrien, rive droite**  
25 mai : **Raguenes**  
8 juin : **la Pointe du Van**  
22 juin : **Toulfouën Quimperlé**  
6 juillet : **Les Mont d'Arrée, St Eloi**  
7 septembre : **la Baie de Douarnenez**
- à 17h30 : **café, thé, goûter pour préparer le nouveau programme**
- 21 septembre : **Lesconil**

# Les randos du dimanche

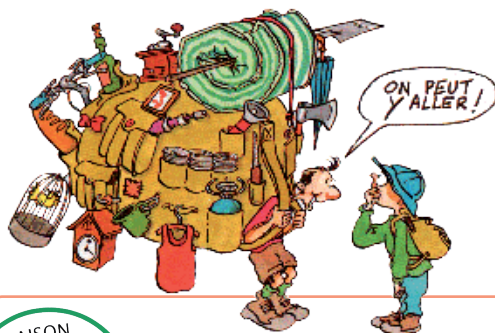
Randos de 10 à 15 km, l'après-midi (**départ à 13h de la maison de Quartier**). Déplacements en fourgons et covoiturage, 3 € + adhésion

- 28 janvier : **Kervigen, St Anne la palud**  
11 février : **Plogonnec**  
25 février : **Pors Lous, Pentrez**  
11 Mars : **Pont Scorff**  
25 Mars : **Bois du Hénan, Kerdruc, nevez**  
8 avril : **Scaër**  
22 avril : **Guidel**

A partir du mois de mai, journées complètes  
(**RDV à 10h avec pique-nique**)

- 6 Mai : **Port Manech**  
20 mai : **le Cap de la Chèvre**  
3 juin : **St Armel, les marais salants**  
17 juin : **les sables de Ploemeur, Morbihan**  
1 juillet : **Le Conquet, presqu'île de Kermorvan**  
16 sept. : **Locmaria Plouzané, les falaises de Déolen**  
30 sept : **les rives de Vannes, Morbihan**

21 septembre à 17h30 : **café, thé, goûter pour préparer le nouveau programme**



Renseignements :  
Marie 02 98 55 61 61  
marie.mqmv@yahoo.fr

