

Les sorties du vendredi

Balades faciles, de 6 à 9 km

RDV à 13h20 à la Maison de Quartier.

Déplacements en fourgons et covoiturage.

3 € + adhésion

- 4 oct. : Treffiagat, la balade des menhirs *facile, 7 km (Monique)*
- 18 oct. : Stang Luzigou *moyen, 7 km (Patrick)*
- 8 nov. : Moulin Vert *facile, 8/9 km (Patrick)*
- 15 nov. : Plonéour Lanvern, le train carotte *facile, 7 km (Monique)*
- 29 nov. : Ile Judy *facile (Patrick)*
- 13 déc. : Pont L'Abbé, chemin du halage *facile, 6 km (Patrick)*
- 20 déc. : Plogonnec, circuit de St Pierre vallonné, 7 km *(Anne-Marie)*
- 10 janv. : Pluguffan, Notre Dame des Grâces *facile, 6,5 km (Monique)*
- 24 janv. : Sainte Marine *facile, 7/8 km (Patrick)*

Second semestre 2019

Les randos du dimanche

Randos de 10 à 15 km, déplacements en fourgons et covoiturage,

3 € + adhésion

En Journée complète
(départ à 10h avec pique-nique)

13 oct. : Camaret

En après-midi
(départ à 13h de la maison de Quartier).

10 nov. : Les crêtes de Laz

24 nov. : La Forêt Fouesnant

8 déc. : Lestonan

5 janv. : Douarnenez

19 janv. : Chateaulin

2 fév. : Riec sur Belon

Samedi 11 janvier. :

à 10h, élaboration du programme du vendredi

à 11h, élaboration du programme du dimanche

à 12h, repas (12€ sur réservation)

vers 14h, rencontre autour d'un projet de séjour découverte



47, chemin de Prateyer, Quimper
www.moulinvert.info

Renseignements :

Marie 02 98 55 61 61

marie.mqmv@yahoo.fr

