

# LES SORTIES DU VENDREDI

Balades faciles, de 6 à 9 km  
*RDV à 13h30 à la Maison de  
Quartier.* Déplacements en  
fourgons et covoiturage.  
3 € + adhésion

- 8 février : **les Plomarc'h, Douarnenez**  
22 février : **Moulin Vert,  
Kermabeuzen, Quimper**  
8 mars : **le bocage, Locronan**  
22 mars : **la forêt du Cranou,  
Hanvec**  
5 avril : **Tréguennec**  
19 avril : **Pors Poullan**  
3 mai : **le Bois d'Amour, Pont Aven**  
17 mai : **Kerascoët Port Manech**  
*Journée complète, départ à 10h avec pique-nique*  
31 mai : **Guengat**  
14 juin : **la rivière de Merrien**  
28 juin : **Pouldergat**  
6 sept : **la forêt de Coatloc'h, Scaër**  
*vers 17h30, au retour de la rando, café/thé  
et élaboration du nouveau programme*  
20 sept : **Penmarc'h, St Guénolé**

Renseignements :

Marie 02 98 55 61 61  
marie.mqmv@yahoo.fr

Premier semestre 2019

# LES RANDOS DU DIMANCHE

Randos de 10 à 15 km, déplacements en fourgons et covoiturage,  
3 € + adhésion

En après-midi

*(départ à 13h de la maison de Quartier)*

- 3 février : **bois de Roscouré, Combrit**  
17 février : **Plogastel St Germain**  
*(Jeanine et Marcel absents)*  
3 mars : **la Forêt-Fouesnant**  
17 mars : **Tréguennec**  
31 mars : **Merrien**  
14 avril : **Pouldergat**  
*(Jeanine et Marcel absents, pas de minibus)*  
28 avril : **plan d'eau, Plonéour**

En Journée complète

*(départ à 10h avec pique-nique)*

- 12 mai : **pointe de Dinan, Crozon**  
26 mai : **les Sables Blancs, Tréboul**  
9 juin : **parc d'Armorique, Hanvec**  
23 juin : **le tour de Carentec**  
*5 juillet 17h : café / thé et élaboration du  
nouveau programme*  
7 juillet : **Huelgoat**  
15 sept : **Gouesnac'h** *(pas de minibus)*  
29 sept : **Commana, Monts d'Arrée**



47, chemin de Prateyer, Quimper - [www.moulinvert.info](http://www.moulinvert.info)