Saison 2021-2022

MAISON de QUARTIER
CENTRE SOCIAL
Moulin Vert

47,chemin de Prateyer, Quimper
moulin.vert@yahoo.fr moulinvert.info

Toutes les activités, ateliers, animations, spectacles... proposés dans ce livret sont bien sûr dépendants de l'évolution de la situation sanitaire des mois à venir, et sont susceptibles d'être modifiés ou suspendus, indépendamment de notre volonté.

Pour toutes les activités, proposées, le pass sanitaire sera exigé. Si vous n'en disposez pas encore, vous pouvez néanmoins nous contacter pour réserver votre place et différer le démarrage de votre activité.

Mardi 7 Septembre

Sommaire

Tout Public

P4 Le réseau d'échanges de savoirs
L'accompagnement scolaire
P5 La K'fête
La bouquinerie
L'espace multimédia
Les infos
Le panier de légumes
L'accompagnement des réfugiés
P6 En famille ou en solo
P7 Les animations de quartier
P8 Les spectacles vivants

Activités adultes

P9 «Alors on danse»
L'atelier dessin
L'atelier Peinture
La gym douce
La gym pilates sénior
La gym pilates actifs
Le théâtre
P10 Le yoga
Le Qi Gong
P11 Le breton
La réflexologie
L'accordéon
Le club féminin
L'atelier Jeux de rôles
Les rencontres
- collectionneurs
- accordéon
Le Quimper
Cyclo Club

Activités Jeunesse

P12 Le yoga
Les arts plastiques
L'atelier dessin
Le théâtre
L'accordéon
La gym d'éveil
La gym parents/bébé
La gym récréative

P13 **Infos pratiques**

P14 **Nos voisins**
Le bagad
Le cercle celtique
Kroniñ, théâtre d'impro

Le Centre de Loisirs

6-12 et 10-17 ans

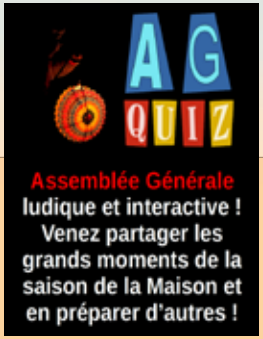
de 16h30 à 19h Portes ouvertes de votre Maison de Quartier

Venez rencontrer les animateurs d'activités, et vous inscrire ou pré-inscrire dans l'activité de votre choix !

- à 18h, découverte de la réflexologie durant 15mn avec Jean-Pierre

- projection du film réalisé par le groupe théâtre adulte du mercredi

- petite animation accordéon sur la placette



à 19h30 votre Assemblée Générale

Au programme, quiz et ateliers interactifs dans une ambiance conviviale, pot et buffet des bénévoles.

Le Conseil d'Administration

Pascal Le Guennec, **Président**
Patrick Bernard, **Secrétaire**
Alan Granjon, **Trésorier**

Sylvain Leyreloup
Alain Richard
Manon Laurans
Haïdi Santiago
Annaïk Le Floc'h
Michel Hamelin
Estelle Prima
Viratha Christien
Solenn Lepel
Karen Sévèque

Représentants associatifs :

Serge le Bigot (Quimper Cyclo-club)
Paul Chamard (Ca swingue chez Gradlon)
Pascal Micol (Korriganed Ar Meilhou Glaz)

Les permanents

Direction : Marie Labory
Famille, développement social : Emilie Gouzien
Enfance-jeunesse : ,
Bettina Le Goff, Hugo Raffray, Diane Berthelé, Emma Beaudoux
Accueil-secrétariat : Alain Labbé
Entretien des locaux :
Maryline Jandecka

Tout public

Le réseau d'échange de savoirs

Tout le monde sait quelque chose... tout ce que l'on sait peut être transmis. Votre savoir est utile, partagez-le !

Convivialité,
Réciprocité,
C'est gratuit,
Sans ennui,
J'apprends aux autres,
J'apprends des autres,
Je suis offreur,
Je suis demandeur,
J'ai 15 ans,
Ou bien 100 ans,
Fini le marasme,
et les sarcasmes,
J'vais au Réseau,
c'est-y pas beau !

Le fonctionnement

Tous les premiers mardis du mois, de 18h30 à 20h, à l'accueil de la Maison de Quartier, un apéro Réseau / «Foire aux Savoirs» permet de converser, d'échanger, avec les membres du Réseau autour d'un pot partageur et convivial. Chacun peut s'y rendre, avec ou sans prise de contact au préalable.

Savoir c'est bien !
savoir partager,
c'est mieux !

Les ateliers pouvant être mis en place dans le cadre du réseau

Des ateliers de conversation (anglais, allemand...), informatique, cuisine, jeux de société, tricot, couture, musique, instruments, chant, ateliers enfants-adultes, échanges de graines, plants et plantes, bouturage, greffage...

Le Réseau, c'est aussi organiser des visites, des sorties nature, vélo, pêche à pied, barbecues...

contact mail :
marie.mqmv@yahoo.fr
02 98 55 79 79

L'accompagnement scolaire

Géré par la Maison de Quartier, les mardis et jeudis de 16h30 à 18h30, il s'adresse aux élèves de l'école primaire Léon Goraguer en difficultés scolaire ou d'organisation.

Comment participer ? il faut en faire la demande à l'instituteur de votre enfant, qui en évaluera la nécessité et la fréquence.

Devenez bénévole ! si vous avez un peu de temps (le mardi et/ou le jeudi) et que vous souhaitez être bénévole, n'hésitez pas à nous contacter : emilie.mqmv@yahoo.fr ou 02.98.55.61.61

A l'accueil de la Maison de Quartier

La K'fête
Boissons chaudes et jus de fruits, retrouvailles et convivialité, informations et idées à donner... des activités et animations, tenez-vous informés. Un espace où il fait bon venir musarder !

La bouquinerie
En accès libre, à lire sur place ou à emporter ! Vous avez lu un livre qui vous a plu… donnez-le et prenez-en un autre (son fonctionnement est conditionné à la situation sanitaires).

L'espace multimédia
Trois postes informatiques en libre service sont à la disposition des adhérents (accès internet, suite openoffice).

Les infos
A votre disposition à l'accueil : la presse locale, des revues de consommateurs, l'actualité des activités socioculturelles de la région, des infos CAF, Conseil Général, Ville de Quimper, les petites annonces.

L'accompagnement des réfugiés

Devenez bénévole !

La Maison de Quartier propose aux mineurs ou jeunes majeurs de toutes nationalités :

1. une aide à la scolarité :
- cours de français, maths, FLE…
- suivi scolaire individualisé,
- initiation à l'informatique
- recherche et préparation de stages professionnels, apprentissage, scolarisation

2. une aide à l'intégration citoyenne :
- en les aidant à gérer leurs démarches au quotidien
- en participant aux activités et sorties de la Maison de Quartier
- en s'appropriant la ville et la culture quimpéroise

3. un partage des cultures :
Rencontres des réfugiés et Quimpérois à travers la cuisine, la danse, la musique…

Pour proposer votre participation bénévole, renseignez-vous à l'accueil de la Maison de Quartier

En solo ou en famille

Les randos du vendredi et du dimanche

Envie de s'évader, de rencontrer des passionnés de la nature ? rendez-vous tous les vendredis après-midi et un dimanche sur 2 à 13h15 à la Maison de Quartier. Des balades de 6 à 9 km le vendredi et 10 à 12 km le dimanche. Un programme trimestriel est disponible à l'accueil de la Maison de Quartier.

Les séjours, les sorties et ateliers, adultes / famille

Tout au long de l'année, des sorties, des balades et des ateliers (cuisine, activités manuelles…).
Deux à trois fois par an, des apéros-papotes sont proposés. Un temps convivial et familial où chacun propose ses idées de sorties, d'ateliers… la prochaine rencontre aura lieu **le mercredi 22 septembre à 18h.**
Retrouvez le programme des animations dans "Latatou", le mensuel disponible sur le blog ou à l'accueil. Inscriptions et renseignements : emilie.mqmv@yahoo.fr ou 02.98.55.61.61

Les SAM

Les Samedis Animés du Moulin vous proposent de venir partager des moments conviviaux : repas, sorties, pauses café, une p'tite papotte, une activité, des jeux de société, le goûter, des visites… En solo ou en famille

L'Espace Parents-Enfants

L'EPE est un lieu qui s'adresse aux enfants, de la naissance à six ans, accompagnés de leurs parents, des grands parents, des tontons, des tatas ou des personnes référentes. Sont proposés aux familles des débats, des ateliers, des animations... suivant un programme établi selon les envies des participants. Des temps qui permettent de se rencontrer, d'échanger, de partager dans un contexte convivial.
N'hésitez pas à contacter Emilie au 02.98.55.61.61 ou emilie.mqmv@yahoo.fr

Festig noz, scène ouverte

Rencontres conviviales de musique et danses bretonnes, animées par des bénévoles. Tous les 3èmes vendredi du mois de 20h30 à minuit, venez vous retrouver pour danser ensemble ou pour jouer pour les danseurs. Convivialité et échanges de savoirs. Ouvert à tous, débutants et initiés. Première rencontre : **vendredi 17 septembre 2021**. L'entrée : 3€. (Suivez "Festig Noz" sur facebook !)

Les animations de quartier

La fête du nouvel an : "les fées lumières"

Samedi 8 Janvier 2022 à partir de 18h, retrouvons-nous pour déguster vin et chocolat chauds offerts par la maison de Quartier. Crêpes et gâteaux en vente, animation musicale. Lâcher de lanternes aquatiques sur le Steïr. Venez en habit de lumière !

Guinguette et vide grenier

Débalage sur la plaine, animation musicale, restauration. A construire ensemble pour le printemps !

La fête du Moulin Vert

Samedi 25 juin 2022, musique, animations et... le fameux feu de la Saint Jean !
Dès janvier, une soixantaine de bénévoles prépare et contribue à la réussite de cette fête (choix des animations, bar, restauration, accueil des groupes...). Venez les rejoindre !

Construisons ensemble le Projet de la Maison

La Maison de Quartier lance de nouveaux projets pour les habitants ! au programme : réflexion sur la mise en place d'une aire gourmande, chantier de déco et relooking, fabrication de salons de jardin en palettes... selon vos envies et vos disponibilités, n'hésitez pas à venir consulter les informations à la Maison de Quartier

Les spectacles vivants

ça swingue chez gradlon

Cabaret "Chez Paul"

Venez découvrir l'ambiance du célèbre bistrot : musique, chansons, poèmes... Organisé par l'association «ça swingue chez Gradlon», en partenariat avec la Maison de Quartier

En novembre :

Soirée hommage à Graeme Allwright

« Chanteur humaniste au parcours atypique, il a fait découvrir aux Français les protest singers (chanteurs contestataires) d'outre-Atlantique, en adaptant Pete Seeger, Woody Guthrie ou Leonard Cohen dans la langue de Molière. « C'était un chanteur engagé pour la justice sociale, un chanteur un peu hippie en marge du show-business, qui a refusé des télés. Il a chanté jusqu'au bout, il a adoré être sur scène », a expliqué l'un de ses fils, Christophe Allwright.

Spectacle pour les tout-petits

du 25 au 27 mars 2022 avec Très Tôt Théâtre

« je suis plusieurs»

Pour ce spectacle Je suis plusieurs, Mathilde Lechat, chanteuse, danseuse, conteuse et exploratrice sonore, s'intéresse à l'altérité, à ce qui nous unit, nous réunit et nous distingue les uns des autres. Avec la complicité du contrebassiste Samuel Foucault, elle propose une écriture à destination des tout-petits, des plus grands et des adultes.

« Les géantes » par le Duo Du Bas

Vendredi 4 mars 2022

Spectacle « scène nationale » du Théâtre de Cornouaille. Chansons pour objets trouvés et personnages non-ordinaires. Cette histoire a des allures de conte, où chaque étape du voyage est une rencontre avec un personnage aussi merveilleux qu'étrange... Sur son chemin, Duo Du Bas a rencontré 7 géantes. Chacune détenant sa lubie, sa particularité, sa beauté et sa réponse à la vie. Chacune leur a offert un monde enchanté où bien souvent le jeu est roi et où l'enfance est reine.

Loisirs adultes

NOUVEAU!

"Alors, on danse ?"

Pascale Laporte,
animatrice danse et éducation somatique, asso° Diameca
le lundi, 19h45-21h30

"Pour danser il faut d'abord en avoir envie, ensuite s'enlever de l'esprit qu'on ne sait pas danser, puis se détendre, se muscler « un peu », retrouver du mouvement dans son corps, autour de soi et vers les autres, et enfin se lancer sur la musique, improviser, inventer son style et S'AMUSER.. Je vous propose d'apprendre ou de réapprendre tout cela ensemble.»

Selon QF : 80 / 105 / 120 / 135 € (+adh. MQMV)

Dessin

Laure Sureau

Multi générations
(enfants et adultes confondus).
Apprentissage du dessin d'observation dans un contexte convivial d'échanges entre générations (à partir de 8 ans)
le mercredi 15h15-16h45
Selon QF : 140 / 175 / 195 / 230 € (+adh. MQMV)

Peinture

Atelier autogéré

Retrouvez-vous pour peindre et échanger vos astuces et connaissances (tous niveaux)
Lundi 20h-22h, mardi 9h-12h
Lundi, mercredi, ou jeudi 14h-17h
Selon QF : 30 / 35 / 40 / 50 € (+adh. MQMV)

Gym douce Françoise Bilien

Jeudi 16h30-17h30 / 17h30-18h30
Selon QF : 80 / 105 / 120 / 135 € (+adh. MQMV)

Gym pilates Sénior

Nicolas Massé

lundi 9h30 / 10h30 / 11h30,
Séance d'1h, basée sur la méthode Pilates, de réveil musculaire, amélioration de la coordination et de l'équilibre.
Selon QF : 80 / 105 / 120 / 135 € (+adh. MQMV)

Gym Pilates actifs

Nicolas Massé

lundi 17h / 18h / 19h / 20h
mardi 17h / 18h / 19h / 20h
mercredi 18h30 / 19h30
Séances d'1h, basées sur la méthode Pilates, de travail en souplesse avec accord respiratoire, gainage sangle abdominale, renforcement global (Supports matériel communs Waff mini & Swiss Ball)
Selon QF : 80 / 105 / 120 / 135 € (+adh. MQMV)

Théâtre

Eric Ruillat

mercredi 20h30-23h
Selon QF : 195 / 225 / 235 / 280 € (+adh. MQMV)

Robert Joubin

Jeudi 20h-22h30
Dans cet atelier vous aborderez tous les fondamentaux de l'art dramatique : utilisation de la voix, relation au partenaire, travail dans l'espace… Pour approfondir votre connaissance, nous appuierons notre recherche sur des textes du répertoire. Cet atelier hebdomadaire se terminera par une représentation théâtrale en fin d'année.
Selon QF : 195 / 225 / 235 / 280 € (+adh. MQMV)
Pour les personnes déjà inscrites sur un atelier du pôle : 85 / 95 / 110 / 130 €

Yoga Caroline Thomas

Les cours accueillent tous les niveaux et les élèves sont invités à se connecter à leurs sensations personnelles, afin de mieux respecter leur corps, ses limites, autant que ses possibilités.

Lundi 14h/15h30 : Yoga doux
15h45/16H45 : Yoga Nidra
Mardi 12h30/13h30: Hatha Yoga
18h15/19H45 : Hatha Yoga
19h45/21h15 : Yin Yoga
Mercr. 7h30/8h30 : Hatha Yoga et Pranayama
9h/10h30 : Hatha Yoga
Jeudi 12h15/13h15 : Hatha Yoga
14h/15h30 : Hatha Yoga

Selon QF (1h) : 80 / 105 / 120 / 135 €
Selon QF (1h30) : 140 / 175 / 195 / 230 €
(+adh. MQMV)

Hatha Yoga : les cours intègrent les asanas (postures), le pranayama (pratiques respiratoires), l'attention sur le souffle et la relaxation. Ces pratiques équilibrent et harmonisent le corps, le mental et les émotions. L'énergie vitale (le Prana) peut circuler librement et créer un mouvement unifié avec Soi et son environnement .

Yoga Nidra : pratique de relaxation profonde en position allongée. Méthode douce venue de l'Inde qui permet un lâcher-prise immédiat, idéal pour les personnes stressées, fatiguées, souffrant d'insomnies ou de certains maux plus pathologiques.

Yin Yoga : inspiré du Yoga, de la médecine traditionnelle chinoise et du Taoïsme, le Yin Yoga n'invite pas au travail musculaire mais au relâchement et à l'immobilité avec l'attention sur le souffle. Les postures sont maintenues entre 2 et 5 mn et permettent ainsi aux tissus conjonctifs (fascias, tendons, ligaments...) d'être étirés lentement et efficacement.

Tchi Gong Association Tercielac

Le Tchi Gong est une des branches de la Médecine Traditionnelle Chinoise. La lenteur du mouvement s'enracine dans la complicité naturelle de la respiration et du squelette. Les prises de conscience intérieures et profondes activent la circulation des liquides dans le corps. La charpente osseuse s'ajuste spontanément. L'esprit s'apaise. Le Tchi coule harmonieux dans le réseau des méridiens vers les organes trésor. Le geste retrouve le sens de la merveilleuse santé. La pratique est reliée au cycle du ciel et de la terre (climat, temps saisons…). En extérieur dès que possible !

Jeudi 18h35-19h50,
Vendredi 9h-10h15 / 10h30-11h45
Mardi 10h30-11h45 (aménagé sur chaise)
230 € /30 séances ; Stage découverte : 3 séances / 45 €

Pour l'association Tercielac
Renseignements & inscriptions :
Nathalie Morabin, 06 37 80 77 05
ou www.tercielac.fr

Tchi Gong Intérieur & Extérieur Association Tercielac

Pratique du Tchi Gong très intériorisée chez vous, en groupe en lien audio. Connexion par téléphone fixe, portable ou ordinateur.
Mercredi 19h-20h15,
Jeudi 10h30-11h45 / 15h-16h15
175€ / 20 séances intériorisées
Stage découverte : 3 séances 45€

Pratique du Tchi Gong en extérieur en lien avec la nature.
Jeudi 15h-16h15,
Vendredi 12h45-14h,
Samedi 14h-15h15
100€ / 10 séances en extérieur
Stage découverte : 3 séances 45€

Couplage des 2 pratiques :
220€ / 30 séances

Breton
Asso. Mervent
Venez apprendre le breton de façon ludique grâce à une pédagogie spécialement conçue pour les adultes. Vous découvrirez la richesse et les saveurs de cette langue. Vous rejoindrez ainsi les milliers de personnes qui la parlent. Les cours sont dispensés par des enseignants professionnels.
Débutants : mercredi 18h30-20h
2ème année : lundi 20h30-22h
3ème année : lundi 19h-30h30
Selon QF : 130 / 165 / 185 / 215 €
(+adh. MQMV)

Réflexologie
J.P. Joncour
La réflexologie consiste à stimuler ou à apaiser des points précis du pied pour réduire les douleurs. En effet, le pied est le miroir du corps, chaque partie y est représentée. La connaissance de ces points vous sera enseignée, ainsi que de bonnes notions de bien être général, ce qui vous aidera dans la vie de tous les jours et bénéficiera aussi à vos proches. **13 séances sur l'année, le mardi 18h15-19h30** **80 €**

Accordéon diatonique
Hyacinthe Le Hénaff
Répertoire breton, irlandais, variétés.
Renseignements et inscriptions :
06 64 84 42 67
le lundi entre 16h et 22h ,
cours de 20 mn : 320€/an
cours de 30 mn : 450€/an

Club féminin
Rencontre de retraitées (jeux de société, sorties, ateliers pratiques...)
Jeudi 14h-17h **adhésion**

Jeux de rôles
Asso. In nomine ludis
Soirées faites d'aventures et d'enquêtes dans une ambiance conviviale.
Les vendredis, à partir de 20h30
Les samedis, à partir de 14h30
Abonnement annuel :35€
(3 soirées de découvertes gratuites)
Contact : www.innomineludis.fr, ou notre page Facebook

Rencontres de collectionneurs
Tous les collectionneurs sont invités à se retrouver le dernier samedi de chaque mois de 14h à 16h à la Maison de Quartier. Echanges, discussions, élaboration d'un catalogue d'offres et demandes...
Adhésion + 2 € pour l'activité

Accordéons diato. et autres instruments
Les Bretelles Vertes
Rencontres conviviales de musiciens initiés (accordéons, violons, harpes, flutes...). Echange de savoirs et animations de soirées amicales. **Tous les vendredi, à 20h30.**
30€/an (tarif réduit - de 18 ans, chomeurs)
Contacts : 02/98/55/54/00
ou 06/01/84/01/82.
bretellesvertes.kemper@gmail.com

Randonnées à vélo
Le Quimper Cyclo Club
Organisation permanente de randonnées au départ de la Maison de Quartier. Vélo de route et activité VTT, rando et séjours exceptionnels, à l'initiative des membres du club.
Les jeudi et dimanches matins (horaires variables).
56 à 100 € **selon type d'assurance et licence FFCT (FFVélo)**
Contact : Serge Le Bigot 06/44/39/47/88
pagesperso-orange.fr/quimper.cyclo.club

Loisirs jeunesse

Yoga (8-11 ans)

Caroline Thomas

Mercredi 10h45-11h45

Selon Qf : 80 / 105 / 120 / 135 €
(+adh. MQMV)

Arts plastiques

Nicole Blouët, (EESAB)

Samedi 10h-12h (8-11 ans)

Tarifs Ecole des bx Arts, Selon QF
0 à 650 : **110€** / 651 à 900 : **122€**
901 à 1200 : **142€** / >1201 : **160€**
habitants hors Quimper Co : **187€**
(+adh. MQMV) 1/2 tarif à partir du 2ème enfant

Dessin

Laure Sureau

Dessin d'observation. Techniques au choix : crayon, craie, fusain, mine de plomb, pastel, feutre, crayons, aquarelle...

8-12 ans
le mercredi 14h-15h

Selon QF : 90 / 120 / 130 / 160 €
(+adh. MQMV)

Multi générations, enfants et adultes confondus (dès 8 ans) **le mercredi 15h15-16h45**

Selon QF : 140 / 175 / 195 / 230 €
(+adh. MQMV)

Théâtre

Robert Joubin

enfants (primaire) :
jeudi 18h - 19h30
ados (collège) :
lundi 18h - 19h30

Selon QF :
140 / 175 / 195 / 230 €
(+adh. MQMV)

Accordéon diatonique

Hyacinthe Le Hénaff

Tous âges. Répertoire breton, irlandais, variétés. Renseignements et inscriptions auprès de l'animateur,
au 06 64 84 42 67 .

Le lundi entre 16h et 22h

cours de 20 mn : 320€/an
cours de 30 mn : 450€/an

Gym d'éveil

Nathalie Morabin

De 2 à 4 ans. Invitation à bouger, à jouer, à explorer, à écouter des sons, du chant, de la musique, une histoire, le silence... à parler, à faire des galipettes, à manipuler des ballons, des balles, des cerceaux, des tissus, à se détendre... Seul ou en groupe. Au fil des séances tu acquières de l'aisance dans ton corps, de la fluidité dans tes mouvements....

mercredi 17h30- 18h15

Selon QF : 85 / 105 / 120 / 140 € (+adh. MQMV)

Gym Parents Bébé

N. Morabin

Dès l'acquisition de la marche. Se joindre au cours de Gymnastique d'éveil pour explorer les lieux en présence de papa ou maman, jouer avec les parents, avec les autres enfants, et un jour être prêt à venir seul avec doudou !

mercredi 17h30- 18h15

Selon QF : 85 / 105 / 120 / 140 €
(+adh. MQMV)

Gym récréative

N. Morabin

de 4 à 7 ans. Jouer avec l'espace, le temps, son corps et l'autre. Partir de l'univers sonore, des sons, du chant, de la musique pour évoluer dans l'espace. Découvrir et intégrer les contrastes : bouger/s'immobiliser, parler/se taire... Marcher, courir, sauter, se détendre... Pour grandir en intégrant une aisance corporelle, le plaisir de bouger, la sénérité de l'équilibre et la joie de s'exprimer.

mercredi 16h30-17h30

Selon QF : 85 / 105 / 120 / 140 €
(+adh. MQMV)

Infos pratiques

Portes ouvertes, inscriptions :
mardi 7 septembre de 16h30 à 19 h

Démarrage des activites :
Lundi 13 septembre
(sauf cours de breton : le 15 septembre)

Pour toutes les activités, proposées, le pass sanitaire sera exigé. Si vous n'en disposez pas encore, vous pouvez néanmoins nous contacter pour réserver votre place et différer le démarrage de votre activité.

Tarifs selon quotient familial :

à l'inscription, fournir votre N° d'allocataire CAF, ou votre avis d'imposition 2020 (à défaut, tarif QF4 appliqué) :

QF1 : 0 à 504
QF2 : 505 à 800
QF3 : 801 à 1100
QF4 : + de 1100

La carte d'adhésion

Votre adhésion sera demandée au préalable à toute activité proposée par la Maison de Quartier (non remboursable). Valable du 1er septembre au 31 août, elle s'ajoute aux tarifs indiqués :

Adultes…….....10 €
Demandeurs d'emploi... 4 €
- de 18 ans..... 4 €/2,50 €*
Familles…….....13 €
* A partir du 2ème enfant

Retrouvez toute l'actualité de la Maison de Quartier sur **"Latatou"**, le mensuel de la Maison de Quartier, disponible à notre accueil et sur **www.moulinvert.info**

Le calendrier des activités pour tous

Septembre

L	M	M	J	V	S
Porte ouverte : Mardi 7 sept 17h-19h					
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30		

Octobre

L	M	M	J	V	S
				1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
Vacances Toussaint					

Novembre

L	M	M	J	V	S
8	9	10	F	12	13
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30				

Décembre

L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
Vacances de Noël					

Janvier

L	M	M	J	V	S
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
31					

Février

L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5
Vacances d'Hiver					
21	22	23	24	25	26
28					

Mars

L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24*	25	26
28	29	30	31		

Avril

L	M	M	J	V	S
				1	2
4	5	6	7	8	9
Vacances de Pâques					
25	26	27	28	29	30

Mai

L	M	M	J	V	S
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	2	21
22	24	25	F	27	28
30	31				

Juin

L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4
			9		
			16		
			23*		

★ le 24 mars : grande salle indisponible > yoga, gym douce, théâtre adulte reportés le 23 juin

Nos voisins

Les Korriganed Ar Meilhou Glaz

Groupe Loisir (tous âges, tous niveaux) :
un vendredi/2, 20h-21h (semaines impaires)
Groupes scéniques (spectacles en costume traditionnel) :
enfants/ados 6-13 ans : samedi 10h-12h
Concours 14 ans et + : samedi 17h-20h/21h
Atelier couture / broderie / perlage : samedi 9h-12h
Contact : c.korriganed@gmail.com
korriganed-ar-meilhou-glas.jimdofree.com/
Actifs sur Facebook et Instagram

Le Bagad Ar Meilhou Glaz

à partir de 8 ans
* Cours de Cornemuse (lundi et vend.)
* Cours de bombarde (mardi & sam.)
* Cours de batterie (mardi & samedi)
* Eveil musical (samedi AM) : approche de la culture bretonne, musique de bagad, découverte des instruments pour s'orienter ensuite.

Renseignements et inscriptions :
Yann, 02 98 95 56 42 **www.moulin-vert.org (contact@moulin-vert.org)**

Le centre de loisirs

Le centre de loisirs

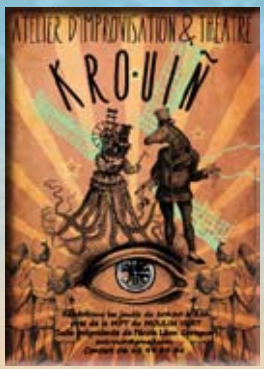
C'est un endroit où les enfants et les jeunes peuvent construire leurs vacances en fonction de leurs envies et de leurs besoins ! C'est aussi un endroit pour rencontrer de nouveaux copains et partager des expériences uniques !

Notre programme d'activités (à retrouver sur Latatou, le mensuel de la Maison de Quartier) est réalisé avec les enfants et les jeunes. On peut y trouver : activités manuelles, sportives, expériences scientifiques, sorties culturelles... proposées par les enfants et les animateurs.
L'activité phare au Moulin Vert, c'est l'activité au choix (AOC), un temps pour que les enfants proposent, animent et fassent découvrir des activités aux copains.

L'espace jeunes

Il accueille toute l'année les jeunes Quimperois pour les accompagner dans leur vie quotidienne et leurs projets. Loisirs, vacances, ou détente, l'équipe est à l'écoute des besoins et des ambitions de chacun.

L'espace jeunes c'est aussi un lieu adapté aux 10-17 ans : billard, baby foot, console de jeux, espace extérieur, le tout articulé par la présence d'un programme varié crée par et pour les jeunes. C'est également un lieu libre d'accès ou l'on peut passer 15 minutes comme 4 h selon l'envie de chacun.
L'espace jeune c'est un lieu de création, de rencontre, de rire, de découverte et de partage.



Krouiñ, Atelier de création «écriture et improvisation»

L'objectif de l'atelier est la création de spectacles sous différentes formes (scène, déambulation, visite réaliste ou absurde, films courts, clip...). Mais le principale est de s'amuser, de se découvrir, de sortir de sa zone de confort, de s'étonner, de se libérer et se mettre à l'aise. Ceci par l'utilisation d'exercices variés et surprenants, mais aussi par l'histoire et le texte. Elle passe par le corps, la voix, le mouvement, le mime et aussi l'imagination. Nous passerons par toutes les étapes de création : l'écriture sur scène à la restitution devant public. Venez comme vous êtes car les qualités les plus importantes sont l'écoute et l'envie ! **Répétitions le jeudi de 20h20 à 22h, salle polyvalente de l'école Léon Goraguer . 180€ l'année.**
Frederic Fonseca 06 63 99 59 44 /azkrouin@gmail.com / krouin.fr

---

Comment ça marche ?

Pour l'inscription initiale de votre enfant, prévoyez son carnet de santé et votre numéro d'allocataire CAF. Les inscriptions se font ensuite en fonction de vos besoins, à notre accueil ou par téléphone (02.98.55.61.62), à partir du 15 du mois pour le mois suivant. Retrouvez le programme détaillé du centre de Loisirs dans **"Latatou"**, le mensuel de la Maison de Quartier, disponible sur **www.moulinvert.info** et à notre accueil.

Les tarifs

Ils varient à la demi-journée de 2,30€ à 13,40€ selon le type d'activité et votre quotient familial. Les règlements se font à l'avance : il faut alimenter un "compte activités" créé au départ pour chaque enfant (l'envoi de facture n'est fait que sur demande).

Les horaires

secteur enfance : le mercredi, et du lundi au vendredi pendant les vacances : de 9h30 à 17h30 (accueil dès 8h et jusqu'à 18h30). Repas à fournir.

secteur jeunesse 9/17 ans :
le mercredi, et du lundi au vendredi pendant les vacances : de 13h30 à 17h30
Pendant les vacances une journée complète est organisée chaque semaine.

L'espace jeunes est également ouvert le samedi de 14h à 18h00 en accès libre, et des activités sont proposées ponctuellement. Des soirées sont également organisées deux vendredis par mois.

MAISON de QUARTIER CENTRE SOCIAL Moulin Vert

47, chemin de Prateyer
29000 Quimper
02.98.55.79.79
moulin.vert@yahoo.fr

Accueil administratif
du lundi au vendredi
9h-12h / 13h30-18h30

4 QUARTIERS, 4 MPT

Retrouvez
toutes les infos de
la Maison de Quartier,
les programmes
des Centres de Loisirs,
les sorties et séjours
jeunesse et famille,
tous les ateliers...
Toute l'actualité,
sur le blog :

www.moulinvert.info

VILLE DE QUIMPER

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf du Finistère

Finistère Penn-ar-Bed
LE DÉPARTEMENT