

**LA
TA
TOU!**

février

2023

PANIER GOURMAND
SPORT EN FAMILLE
LES SORTIES & ANIMATIONS POUR TOUS
L'ESPACE PARENTS ENFANTS
LE CENTRE DE LOISIRS



47, chemin de Prateyer - Quimper - 02 98 55 79 79
www.moulinvert.info / moulin.vert@yahoo.fr

Facebook : Maison de Quartier du Moulin Vert . Instagram : Mdq_du_Moulin_Vert



NOUVEAU POINT DE DÉPÔT !

**À PARTIR DU
MARDI 24 JANVIER 2023**

**PANIER DE LÉGUMES BIO & LOCAUX
CHAQUE MARDI (16H - 18H15)
À LA MAISON DE QUARTIER DE MOULIN VERT
47 CHEMIN DE PRATEYER, À QUIMPER**

DES PANIERS DE LÉGUMES FRAIS, LOCAUX & BIO EN DIRECT DES PRODUCTEURS



**RDV SUR NOTRE PAGE CAGETTE.NET POUR CONNAÎTRE LES
DATES, HORAIRES ET POINTS DE LIVRAISON :**
[HTTPS://APP.CAGETTE.NET/GAECLAFERMEDULIEVREBLANC](https://app.cagette.net/gaeclafermedulievreblanc)



**CLIQUEZ SUR LA LIVRAISON QUI VOUS INTÉRESSE, CHOISISSEZ
VOTRE PANIER PUIS RÉGLEZ EN LIGNE (PAIEMENT SÉCURISÉ)**



**NOUS RÉCOLTONS VOS LÉGUMES À LA MAIN, LA VEILLE OU LE
MATIN MÊME DE LA LIVRAISON**



RÉCUPÉREZ VOTRE PANIER À L'HEURE ET AU LIEU INDICUÉS

En bref

- DES LÉGUMES FRAIS, LOCAUX & BIO
- EN DIRECT DE LA FERME
- DES PANIERS VARIÉS, TOUTE L'ANNÉE
- 3 FORMATS : 10, 15 & 20€
- SANS ENGAGEMENT

Nous contacter :



WWW.FERMEDULIEVREBLANC.FR



@FERMEDULIEVREBLANC



FERMEDULIEVREBLANC@GMAIL.COM



@FERMEDULIEVREBLANC

CUISINE DU MONDE

SAMEDI 4 FÉVRIER

VENTE DE PLAT À EMPORTER

POULET MAFÉ 8€ LA PART



Le bénéfice de la vente sera consacré à
l'aide aux réfugiés de Quimper

Prévente du 18 Janvier au 1er Février
Réservation et paiement à la Maison de Quartier

Plat à retirer entre 12h et 12h45

Apportez vos contenants !

47 Chemin de Prateyer - 02 98 55 79 79





Les sorties et animations pour tous

Samedi 4 Février

Atelier cuisine
de 10h à 12h.

Préparation de poulet Mafé

Sur inscription - 6 places

Prix libre

Apportez votre récipient

Samedi 11 février

de 14h00 à 17h00

Atelier réflexion et créativité

La fresque du climat

animé par Denis Cousin

Face à l'urgence, l'objectif de notre association est de former le plus grand nombre aux enjeux climatiques pour que chacun puisse décrypter les informations et agir efficacement sur le plan individuel et collectif.

La fresque du Climat permet aux novices comme aux experts de découvrir ou approfondir leurs connaissances de ce sujet. Pendant 3h, l'atelier rassemble des participants et fait appel à la créativité et à l'intelligence collective du groupe pour reconstituer les liens de cause à effet composant la fresque.

- gratuit

Jeudi 16 février

De 10h à 12h

Atelier Fabrication de nichoirs

avec Bretagne vivante

A partir de 7 ans

Sur inscription - gratuit

Mercredi 22 février

De 13h30 à 18h

Sortie Nature
à Treguennec

Balade accompagnée de Steven Hélias, animateur nature, idéal pour les familles (2km) autour de la maison de la baie d'Audierne ponctué de fabrication à partir d'éléments naturels

Sur inscription

- 3€ / personne

Sport en famille

En partenariat avec les autres structures de Quimper, nous vous proposons une fois par mois une séance de découverte et d'initiation d'un sport.

L'occasion de se dépenser en famille.

Les activités seront encadrées par Aurélien, animateur sportif à la Ville.

Chacun sera invité à participer aux choix du sport des prochaines séances.

De 14h à 17h (RDV à la Maison de Quartier)

Sport adapté aux différents âges Sur inscription - 2€ / famille

Samedi 11 février : Escalade

Samedi 4 mars : A définir

Samedi 8 Avril : A définir



Les animations en famille



La petite Tribu »

Tous les vendredis,
entre 9h30 et 12h,
accueil des enfants de 0 à 3 ans
avec leurs parents.
Jeux, espace motricité
(**gratuit, Sans inscription**).

- Vendredi 3 février** Présence de
Blandine Croix, psychomotricienne
- Vendredi 10 février**

La tribu s'agrandit »

Tous les samedis,
entre 10h et 12h30,
accueil des enfants de 0 à 10 ans avec
leurs parents.
Jeux et activités (10h30 à 11h30).
2€ par famille, sans inscription

- Samedi 4 février :**
Eveil des sens
- Samedi 11 février :**
Entrez dans la danse

La tribu en vacances

Accueil des enfants accompagnés d'un adulte. (parents, grands-parents...)



*Atelier cirque
parents/enfants*
**Mercredi 15, Jeudi 16 et
vendredi 17 février**
2-5 ans : 9h45 - 10h45
5-8 ans : 11h - 12h
Sur inscription
**5€ / enfant la séance
ou 12€ les trois**

*Atelier Fabrication de nichoirs
avec Bretagne vivante*
Jeudi 16 février De 10h à 12h
A partir de 7 ans Sur inscription - Gratuit

Atelier parents / enfants
Jeudi 23 février De 10h à 12h
*Fabrication de marionnettes-chaussettes et jeux
Sur inscription 2€ / famille*

De 14h à 17h
*Initiations crêpes et aprem jeux de société
Sur inscription 2€ / famille*

Infos et inscriptions : Jennifer, 02 98 55 61 61
animation_familles.mqmv@yahoo.com

Le réseau d'échanges et de savoirs

Tous les premiers mardis du mois, de 18h à 20h, l'apéro Réseau se réunit afin d'échanger et de proposer des échanges de savoirs, des sorties, des repas ...

Samedi 25 février

Atelier cuisine et repas Kig ha farz

préparation à **9h** - repas à **12h**

Sur inscription

10€ / personne (plat, dessert, boisson)



Atelier bouturage et greffage

Présentation et dons de greffes de variétés anciennes

(Cox orange, Winter banana, Grand Alexandre, Galeuse, Pin-vin, Granny Smith ...)

Animé par Michel à **14h**

Atelier Photos

Dans le cadre du réseau, Adela et Mark vous invitent à un atelier photo tous les troisième mardi du mois

de **18h30 à 20h.**

Prochain atelier : **Mardi 21 février**



Le Centre de Loisirs

Prochain
Latatoa, rdv
le 17 fév.

les 6-12 ans

Mercredi 01 février

09h30-12h00 Brunch papote **T2**



13h30-18h30 Atelier bois, viens fabriquer des portes clefs **T2**

ou

13h30-18h30 Éveil musical **T2**

Mercredi 08 février

09h30-12h00 Décore ton centre **T2**



13h30-18h30 Préparation du goûter **T2**

ou

13h30-18h30 Viens créer tes initiales à l'effigie de tes héros préférés **T2**

ou

13h30-18h30 Spectacle Marionnette avec Très Tôt Théâtre **T3**



A l'attention des parents

*Lors de l'inscription de votre/
vos enfant(s) si celui-ci
pratique une activité : chorale/
échec/dessin/théâtre pensez
à nous l'indiquer !*

Pour vos inscriptions aux activités :
02 - 98 - 55 - 61 - 62
ou bettina.mqmv@yahoo.fr

Le Centre de Loisirs

les 10-17 ans



Mercredi 01 février

13h30-18h30 Bowling **T3**

Vendredi 03 février

18h00-22h30

Soirée collective 12/17 ans laser game pizza **T4**

Samedi 04 février

14h00-18h00 Customisation des vinyles et CD

T1



Mercredi 08 février

13h30-18h30 Tournoi fléchette **T2**

Samedi 11 février

14h00-18h00 Karting **T4**

ESPACE JEUNE

Sans inscription / gratuit

*Tous les vendredis
(hors vacances scolaires)
de 16h30 à 19h*

*Tous les samedis
(hors vacances scolaires)
de 14h à 18h*



Les vacances scolaires

les 6-12 ans

Lundi 13 février

9h30-12h00 Déco du couloir **T2**

13h30-18h30 Piscine **T3**

Apporte serviette, bonnet, maillot

ou

13h30-18h30 Roman photo **T2**



Mardi 14 février

9h30-12h00 Création OVNI **T2**

ou

9h30-12h00 Plastique fou **T2**

13h30-18h30 Grand jeu Cluedo **T1**

Mercredi 15 février

9h30-12h00 Origami **T3**

ne pas apporter de repas

ou

9h30-12h00

Préparation rougail saucisse **T3**

ne pas apporter de repas

13h30-18h30 Peinture **T1**



Stage cirque

**Mercredi 15, Jeudi 16
et Vendredi 17 Février**

De 13h30 à 18h30

**Inscription sur les 3
après-midi préférable.**

Amène une tenue de sport

Tarif : 6€ / 7€ / 8€ / 10€

Jeudi 16 février

9h30-12h00 Va y avoir du sport **T1**

viens en tenue de sport

ou

9h30-12h00 Cache-Cache **T1**

13h30-18h30

Création de jeux en bois **T2**

Vendredi 17 février

9h30-12h00 Pixel Festival **T2**

ou

9h30-12h00 AOC **T2**

13h30-18h30 AOC **T2**

les 6-12 ans

Lundi 20 février

- 9h30-12h00 Journée camping T2

Viens en tenue estivale



- 13h30-18h30 Journée camping T2

Viens en tenue estivale

Mardi 21 février

- 9h30-12h00 Lecture d'histoires enneigées T1

ou

- 9h30-12h00 Atelier danse T1



- 13h30-18h30 Jeux de société T2

ou

- 13h30-18h30 Activité sportive T2

Mercredi 22 février

- 9h30-12h00 Sortie au Musée découverte de l'exposition "les arpenteurs de rêves" T2

ou

- 9h30-12h00 Fabrique ta pokeball T2



- 13h30-18h30 Concours de cabane T1

Jeudi 23 février

- 9h30-12h00 Viens créer ta carte pokémon T2

ou

- 9h30-12h00 Badminton T2

Viens en tenue de sport



- 13h30-18h30 Balade Penfoullic T2 Amène tes bottes

ou

- 13h30-18h30 Cassettes têtes T2

- 18h30-21h30 6/13 ans Soirée Jeudi tout est permis KIDS T2

ne pas amener de repas

Vendredi 24 février

- 9h30-12h00 Atelier argile T2

ou

- 9h30-12h00 AOC T2



- 13h30-18h30 Loto Bingo T2

les 10-17 ans



Lundi 13 février

- 13h30-18h30 Piscine **T3**
Apporte serviette, bonnet, maillot
- 13h30-18h30 Espace jeune **T0**

OU



Mardi 14 février

- 13h30-18h30 Grand jeu cluedo **T1**
- 18h00-22h30 Soirée collective 12/17 ans Casino **T2**

Mercredi 15 février

- 13h30-18h30 Création de bougies **T2**



Jeudi 16 février

- 13h30-18h30 Grand quizz Disney **T2**

Vendredi 17 février

- 13h30-18h30 Pixel festival **T2**

Lundi 20 février

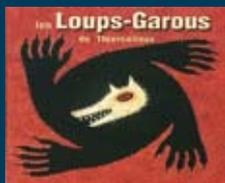
- 13h30-18h30 Journée camping **T2**
Viens en tenue estivale

Mardi 21 février

- 13h30-18h30 Viens créer ta chanson et ton mini clip **T2**

Mercredi 22 février

- 13h30-18h30 Tournoi réel/virtuel Foot Fifa / Babyfoot **T1**
Viens en tenue de sport



Jeudi 23 février

- 13h30-18h30 Loup garou **T1**

Vendredi 24 février

- 13h30-18h30 Loto Bingo **T2**



47, chemin de Prateyer
 Quimper - 02 98 55 79 79
 moulin.vert@yahoo.fr

l'accueil administratif
 du lundi au vendredi
 9h - 12h / 13h30 - 18h30



Retrouvez toute l'actu de la Maison de Quartier sur www.moulinvert.info

Fonctionnement du secteur enfance jeunesse

l'inscription aux activités choisies se fait à notre accueil, auprès des animateurs, ou par téléphone au 02 98 55 61 62

Les horaires d'activité du secteur enfance : Le mercredi, et du lundi au vendredi pendant les vacances : de 9h30 à 17h30 (accueil dès 8h et jusqu'à 18h30)

Les horaires du secteur jeunesse 10/17 ans :

Hors vacances : Le mercredi 13h30-18h30, le vendredi 16h30-19h et le samedi 14h-18h

Vac scolaires : Du lundi au vendredi 13h30-18h30 et en fonction du programme d'activités



Tarifs des activités jeunesse

en fonction du quotient familial et de l'activité

	QF1 0-504	QF2 505- 800	QF3 801- 1100	QF4 + de 1101
T1	2.30€	2.80€	3.20€	3.70€
T2	3.80€	4.80€	5.50€	6.40€
T3	5.00€	6.20€	7.00€	8.20€
T4	8.00€	10.10€	11.50€	13.40€

A l'inscription, prévoir
 votre N° d'allocataire CAF
 ou votre dernier avis d'imposition
 et le carnet de santé de votre enfant
 L'inscription préalable est obligatoire.
 Pour tout désistement non signalé
 au minimum 7 jours avant,
 l'activité est facturée.