

Les Activités Pour Tous Il reste des places !



Gym douce
Gym Pilates
Yoga

Réservez votre séance
d'essai sans engagement,
à notre accueil, ou par
tél. : 02 98 55 79 79

LA
TA
TOU!

Mars 2022



*les sorties & animations pour tous
les sorties & activités du réseau
le centre de loisirs*



47, chemin de Prateyer - Quimper - 02 98 55 79 79
www.moulinvert.info / moulin.vert@yahoo.fr

Facebook : Maison de Quartier du Moulin Vert . Instagram : Mdq_du_Moulin_Vert

Les sorties et animations pour tous

Pour toutes ces activités et sorties, le pass vaccinal est obligatoire

- Samedi 05 Mars** RDV à 13h30
Visite à Douarnenez de la ville et du musée.
Enfants **4€** Adultes **7€**



- Samedi 12 Mars** Rdv à 13h
Sortie Familles / adultes à Concarneau avec jeu de piste (à partir de 8 ans) ou chasse aux curiosités (à partir de 4 ans). Tenue adaptée (vêtements chauds et chaussures de marche). Passage par le petit bac, jeu de piste (env.1h30) puis goûter et retour en fin d'après-midi **6€ / 8€ / 10€ / 12€**

- Samedi 19 Mars** RDV 13h30
Sortie à la Patinoire de Lorient (dès 4 ans ; apportez gants et manteaux chauds. **5,00€ / 6,20€ / 7,00€ / 8,20€**



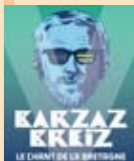
- Samedi 26 mars** RDV 13h
Départ pour les mont d'Arrée pour une rando « rêve de dragon » d'environ 2h. Prévoir vêtements chauds et chaussures de marche **5€ / 7€ / 9€ / 11€**



- Judi 31 Mars** RDV 13h30 Visite de la Cidrerie «les Vergers de Kermao» à Gouesnac'h **3€**

- Samedi 02 Avril :**
14h-18h Atelier zéro déchet avec Diane : viens prendre soin de tes mains (création de crème et massage) **2€**

Les sorties et activités du Réseau



- Judi 24 mars**
rdv à 13h50 au Musée des Beaux Arts à Quimper . Visite guidée de l'expo Barzaz Breiz (1h -1h30) **3,5€**



- Vend. 25 mars**
Rdv à 18h à la MDQ
Atelier dégustation et fabrication de Kéfir

Apportez des agrumes (citron, oranges...) ou fruits secs (Figs, abricots), du sucre roux et 1 ou 2 litres d'eau de source. Vous pouvez également apporter des petites choses à grignoter et à partager (gratuit)

Samedi 26 mars

10h30-12h ou 14h-17h

Atelier jardins gourmands : un endroit où tout le monde peut planter, cultiver, récolter ! venez, participer ! (gratuit)



infos et inscriptions :
02 98 55 79 79

Attention : nos programmes peuvent évoluer en fonction des directives gouvernementales et du protocole sanitaire

les 6-12 ans les 11-17 ans

Mercredi 02 Mars

9h30-12h Initiation à l'aquarelle
ou Lecture d'histoire **T2**

13h30 18h30 Découvrir ou
redécouvrir des jeux de sociétés **T2**
ou Cinéma (départ à **13h**) **T2**

Mercredi 09 Mars

9h30-12h Peinture nature
ou Rétrogaming **T2**

13h30-18h30 Sortie au
musée (Vivian Maier, New York
- Chicago) avec Annaïck
ou Fabrication de mini catapultes **T2**

Mercredi 16 Mars

9h30-12h Projet aménagement
de la cuisine **T2**

13h30-18h30
Médiathèque
ou Jeux extérieurs **T2**



Mercredi 23 Mars

9h30-12h Mosaïque le retour
ou Cache-cache sur la plaine **T2**



13h30-18h30
Sortie en bord de mer
(prends des bottes)
ou Ultimate **T2**

.../...

Mercredi 02 Mars

13h-18h30 Cinéma **T2**
(pass sanitaire + de 12 ans)



Samedi 05 Mars

14h00-18h00 Initiation et balade en roller
(apporte tes rollers et protections) **T2**

Mercredi 09 Mars

13h30-18h30 Atelier Photo (si tu as un télé-
phone ou un appareil tu peux l'apporter) **T1**

Samedi 12 Mars

13h30-18h30 Laser game avec les 3 autres
MPT (Tarif unique **6€**). Pass sanitaire + de 12 ans

Mercredi 16 Mars

13h30-18h30 Tournois baby foot :
lots à gagner **T2**



Vendredi 18 Mars

18h30-22h30 Soirée Ados : viens déguisé.
Défis en tous genres. Apéro dinatoire (apporte
une boisson ou un paquet de bonbons) **T3**

Samedi 19 Mars

13h30-18h30 Sortie Patinoire **T4** (Pass sani-
taire + de 12 ans). Apporte tes gants

Mercredi 23 Mars

13h30-18h30 Atelier Photo (si tu as un télé-
phone ou un appareil tu peux l'apporter) **T1**

Samedi 26 Mars

13h30-18h30 Graff Naturel **T2**

.../...

les 6-12 ans

Mercredi 30 Mars

9h30-12h Rendez-vous pour la nature ou Théâtre d'ombre **T2**

13h30-18h30 La course d'un dernier Samouraï (grand jeu) **T2**



Prochain
Latatou, rdv
le 17 mars

les 11-17 ans

Mercredi 30 Mars

13h30-18h30 Expérience scientifique **T2**



Vendredi 01 Avril

18h30-22h30 soirée Blind test (lots à gagner) et repas fajitas **T3**

Samedi 02 Avril

13h30-18h30 Viens prendre soin de tes mains : création de crème et massage **2€**



Fonctionnement du secteur enfance jeunesse

l'inscription aux activités choisies se fait à notre accueil, auprès des animateurs, ou par téléphone au 02 98 55 61 62

Les horaires du secteur enfance : Le mercredi, et du lundi au vendredi pendant les vacances : de 9h30 à 17h30 (accueil dès 8h et jusqu'à 18h30)

Les horaires du secteur jeunesse 9/17 ans :

Hors vacances : le mercredi 13h30-18h30, le samedi 14h-17h

Vac: scolaires : Du lundi au vendredi 13h30-18h30 et en fonction du programme d'activités.

Tarifs des activités jeunesse

en fonction du quotient familial et de l'activité

	QF1 0-504	QF2 505- 800	QF3 801- 1100	QF4 + de 1101
T1	2.30€	2.80€	3.20€	3.70€
T2	3.80€	4.80€	5.50€	6.40€
T3	5.00€	6.20€	7.00€	8.20€
T4	8.00€	10.10€	11.50€	13.40€

A l'inscription, prévoir votre N° d'allocataire CAF ou votre dernier avis d'imposition et le carnet de santé de votre enfant. L'inscription préalable est obligatoire. Pour tout désistement non signalé au minimum 7 jours avant, l'activité est facturée.



Retrouvez toute l'actu de la Maison de Quartier sur www.moulinvert.info