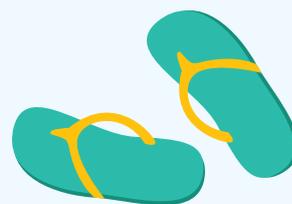


# SÉJOURS ET WEEK-ENDS ÉTÉ 2023



ENFANTS/ ADOS  
FAMILLES/ ADULTES



47 CHEMIN DE PRATEYER - QUIMPER

02 98 55 79 79

[www.moulinvert.info/](http://www.moulinvert.info/)  
[moulin.vert@yahoo.fr](mailto:moulin.vert@yahoo.fr)

Facebook : Maison de Quartier du Moulin Vert  
Instagram : MDQ\_du\_Moulin\_Vert



# INSCRIPTIONS

A PRÉVOIR  
\*NUMÉRO  
D'ALLOCATAIRE CAF  
OU DERNIER AVIS  
D'IMPOSITION

\* 25€ D'ARRHES  
SERONT DEMANDÉS

**POUR LES ENFANTS/JEUNES  
ADHÉRENTS À LA MDQ**

(ADHÉSION À JOUR AU 9 MAI 2023)

**À PARTIR DU**

**MARDI 30 MAI 9H**

**SUR PLACE OU PAR TÉLÉPHONE**

**PAS D'INSCRIPTION PAR MAIL**



**POUR LES ENFANTS/JEUNES  
NON ADHÉRENTS  
MERCREDI 31 MAI À PARTIR DE 18H30  
UNIQUEMENT SUR PLACE**



**INSCRIPTION POSSIBLE À UN  
SEUL SÉJOUR**

**POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION, VOUS  
AVEZ JUSQU'AU 7 JUIN POUR RÉGLER DES  
ARRHES. SI CE N'EST PAS LE CAS, VOTRE  
INSCRIPTION SERA ANNULÉE !**

# SÉJOUR DU JEUDI 13 AU DIMANCHE 16 JUILLET : CAMPING A LA FERME

A CROZON

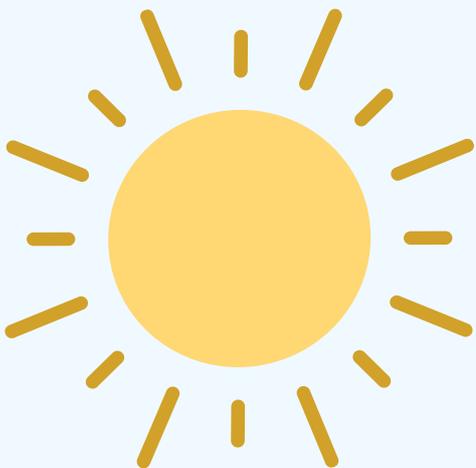
3 NUITS AU "CAMPING  
OCÉ'ÂNE"

ADULTES  
FAMILLES

Venez vivre un séjour au cœur de la  
presqu'île de Crozon, en pleine  
nature, entre terre et mer.

Chaussez vos bottes pour découvrir  
la vie à la ferme.

Au programme : soins des  
animaux(ânes, poules...), des balades  
et des temps conviviaux vous seront  
proposés.



## TARIFS

	QF 1 0-504€	QF 2 505-800€	QF 3 801-1100€	QF 4 + de 1101€
Adulte	60€	70€	80€	95€
Enfant	30€	35€	40€	45€

RÉUNION  
D'INFORMATION  
MERCREDI 28 JUIN  
18H30

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Contactez Diane ou Jennifer 02/98/55/61/62 ou 02/98/55/61/61  
mail: animation\_familles.mqmv@yahoo.com ou diane.mqmv@yahoo.com

# SÉJOUR DU JEUDI 13 AU DIMANCHE 16 JUILLET : CAMPING A LA FERME

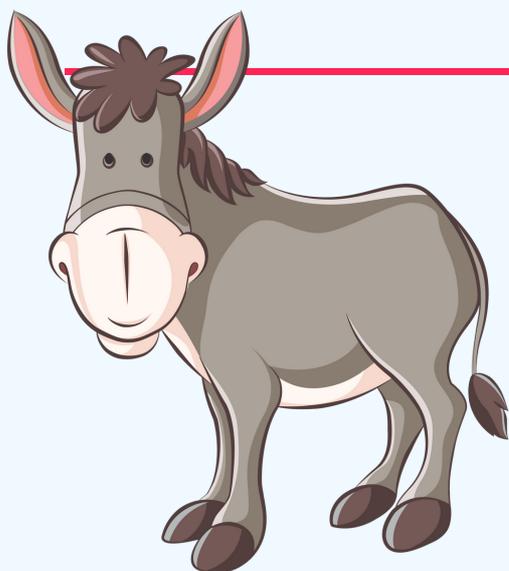
A CROZON

3 NUITS EN TENTE  
IDÉAL POUR UN  
PREMIER DÉPART EN  
SÉJOUR

ENFANT DE  
6 À 8 ANS

Venez vivre un séjour au cœur de la  
presqu'île de Crozon. En pleine  
nature, entre terre et mer.  
Chaussez vos bottes pour découvrir  
la vie à la ferme.

Au programme : soins des  
animaux(ânes, poules...), des balades  
et activités selon vos envies.



## TARIFS

QF1 0-504€	QF2 505-800€	QF3 801-1100€	QF4 + de 1101€
50€	63€	71€	84€

RÉUNION  
D'INFORMATION  
MERCREDI 28 JUIN  
18H30

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

Contactez Diane ou Jennifer 02/98/55/61/62 ou 02/98/55/61/61  
mail: animation\_familles.mqmv@yahoo.com ou diane.mqmv@yahoo.com

# SÉJOUR DU MERCREDI 19 AU DIMANCHE 23 JUILLET : DÉTENTE À PLOMODIERN

5 JOURS AU  
"CAMPING PARADIS"

SPÉCIAL  
11/17 ANS  
PROJET DE  
JEUNES

Voici l'acte 2 du séjour de l'été dernier. Changement de cap, direction la baie de Douarnenez, Camping Paradis et la Mer d'Iroise.

Les pieds dans l'eau, on pourra se détendre et découvrir de nouvelles activités aquatiques comme le Paddle géant et la visite des grottes de Morgat en kayak.

Détente et farniente au soleil seront bien sûr de la partie !

TEST D'AISANCE  
AQUATIQUE  
OBLIGATOIRE



## TARIFS

QF1 0-504€	QF2 505-800€	QF3 801-1100€	QF4 + de 1101€
64€	80€	92€	107€

RÉUNION  
D'INFORMATION  
MERCREDI 28 JUIN  
18H30

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Contactez Hugo ou Bettina 02/98/55/61/62  
mails: hugo.mqmv@yahoo.com ou bettina.mqmv@yahoo.fr

# SÉJOUR DU LUNDI 31 JUILLET AU VENDREDI 4 AOUT : DÉCOUVERTE DU CANAL DE NANTES À BREST À VÉLO

5 JOURS EN ITINÉRANCE,  
DE CHATEAULIN À  
ROSTRENEN POUR  
DÉCOUVRIR  
LE CANAL À VELO

SPÉCIAL  
9/11ANS

Fan de vélo et de nature ?  
Ce séjour est fait pour toi !

Pédale le long du canal de Nantes à  
Brest en découvrant des petits  
villages, des forêts et des champs  
de blé.

Activités ludiques et moments  
conviviaux garantis !

TEST D'AISANCE AQUATIQUE  
OBLIGATOIRE



## TARIFS

QF1 0-504€	QF2 505-800€	QF3 801-1100€	QF4 + de 1101€
65€	81€	91€	108€

RÉUNION  
D'INFORMATION  
MERCREDI 28 JUIN  
18H30

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Contacter Hugo ou Diane 02/98/55/61/62  
mail: hugo.mqmv@yahoo.com ou diane.mqmv@yahoo.com



# ATTENTION !

Un bon niveau en vélo est nécessaire, car plusieurs dizaines de kilomètres seront parcourus chaque jour.

Plusieurs rendez-vous avant le séjour seront proposés pour se préparer :

## **Samedi 1er juillet :**

10h-12h viens apprendre à réparer et vérifier ton vélo

12h-14h pique-nique tous ensemble

14h-17h viens te balader dans le quartier du moulin vert

## **Mercredi 26 juillet de 10h à 18h:**

partons à la journée pour se mettre en jambe avant le séjour

---

**5 JOURS DANS  
DIFFÉRENTS  
CAMPINGS, AVEC UNE  
PAUSE À MI-  
PARCOURS (DÉTENTE,  
PISCINE,  
RESTAURANT,...)**



# LES ANIMATIONS DU COLLECTIF



## DE JUILLET À AOÛT

**DES SÉJOURS,  
DES STAGES,  
DES ACTIVITÉS 14/17ANS  
(EN JOURNÉE OU EN  
SOIRÉE)**

**10/13 ANS  
13/15 ANS  
14/17 ANS**

**Les 4 MPT/MJC/MDQ de Quimper  
proposent un large choix d'animations :  
des séjours (3 à 10 jours), des stages  
découverte et des activités (14/17 ans).**

**Des activités nautiques, du sport, du  
Karting... Ton bonheur tu trouveras!**

POUR PLUS D'INFORMATIONS

**Tu trouveras la  
plaquette regroupant  
toutes les infos à  
l'accueil.**

**Inscriptions le 1er juin  
18h-20h  
Maison Pour Tous de  
Penhars**



Pour l'inscription prévoir:  
un numéro d'allocataire ou votre fiche d'imposition  
un chèque d'arrhes